**مقیاس اهداف مشفقانه**

پاسخگوی گرامی لطفا مشخص کنید که در روابط زناشویی‌تان رفتار شما با همسرتان در یکسال گذشته به چه صورت بوده است.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| گویه‌ها | هرگز | به ندرت | گاهی اوقات | اغلب | همیشه |
| 1. سعی کردم از همسرم حمایت کنم. |  |  |  |  |  |
| 2. سعی کردم برای اشتباهات و ضعف‌های همسرم دلسوزی کنم. |  |  |  |  |  |
| 3. سعی کردم نظرات مثبت و سازنده‌ای به همسرم بیان کنم. |  |  |  |  |  |
| 4. سعی کردم خودخواه نباشم و فقط خودم را در نظر نگیرم. |  |  |  |  |  |
| 5. سعی کردم رابطه‌ام با همسرم را در نظر بگیرم و از آن غافل نشوم. |  |  |  |  |  |
| 6. سعی کردم از انجام هر کاری که برای همسرم مضر است و به او آسیب می‌زند اجتناب کنم. |  |  |  |  |  |
| 7. سعی کردم از تأثیری که ممکن است رفتارم بر احساسات همسرم داشته باشد آگاه باشم. |  |  |  |  |  |
| 8. سعی کردم تغییر مثبتی در زندگی همسرم ایجاد کنم. |  |  |  |  |  |

مقیاس اهداف مشفقانه (Compassionate goals scale; CGS): این مقیاس ابتدا با 7 آیتم توسط Crocker و Canevello (2008) برای سنجش شفقت در روابط دوستانه طراحی شد و سپس توسط Crocker و همکاران (2017) مورد بازبینی قرار گرفت و با 8 آیتم برای سنجش شفقت نسبت به همسر طراحی شد. از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود تا بر اساس آیتم‌ها مشخص کنند در روابط زناشویی چه رفتاری در برابر همسر خود داشته‌اند تا به نوعی میزان شفقت‌ورزی به همسر را مشخص کنند. پاسخ به آیتم‌ها در طیف لیکرت 5 درجه‌ای از هرگز (امتیاز 1) تا همیشه (امتیاز 5) قرار داشت. بر این اساس دامنه نمرات در محدوده 8 تا 40 قرار دارد که نمرات بالاتر به معنای شفقت بیشتر به همسر است. Crocker و همکاران (2017) ضریب آلفای کرونباخ این مقیاس را دو بار مورد بررسی قرار داده‌اند که در مطالعه اول 80/0 و در مطالعه دوم 86/0 گزارش کرده‌اند. از آن‌جایی که روایی و پایایی این ابزار از قبل در جامعه ایرانی بررسی نشده بود لذا در پژوهش سلیمی و زارع مهدی آبادی (2023) مورد بررسی قرار گرفت. در پژوهش سلیمی و زارع مهدی آبادی (2023) ضمن تأیید روایی صوری CGS توسط 8 نفر از اساتید و فارغ‌التحصیلان دکتری رشته‌های روان‌شناسی و مشاوره، از نسبت روایی محتوایی (Content validity ratio: CVR) نیز استفاده شد. بر اساس پاسخ‌های 8 نفر از متخصصان، میزان CVR تمام آیتم‌ها 75/0 تا 1/0 و برای کل CGS 93/0 بود و این مقدار قابل قبول بود (لاوشه، 1975). هم‌چنین، ضریب آلفای کرونباخ این مقیاس در پژوهش آنان با مقدار 76/0 و ضریب دونیمه‌سازی با میزان 70/0 نشان داد ابزار از پایایی خوبی برخوردار است.

Crocker J, Canevello A, Lewis KA. Romantic relationships in the ecosystem: Compassionate goals, nonzero-sum beliefs, and change in relationship quality. *J Pers Soc Psychol* 2017; 112(1): 58.

Crocker J, Canevello A. Creating and undermining social support in communal relationships: the role of compassionate and self-image goals. *J Pers Soc Psychol* 2008; 95(3): 555.

Lawshe CH. A quantitative approach to content validity. *Personnel psychology* 1975; 28(4), 563-75.

Salimi H, Zare Mehdi Abadi F. Presenting the Model of the Role of Self-Compassion and Compassion for the Romantic Partner in Psychological Distress with the Mediation of Intimate Partner Violence (IPV) in Female Victims: A Descriptive Study. *JRUMS* 2023; 22(4): 349-366.